

БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ

Кровь на анализ правильно сдавать с 8 до 12 часов утра натощак. Это означает, что промежуток между последним приёмом пищи и взятием крови должен составлять 12 часов. Сок, чай, кофе, тем более с сахаром, пить нельзя! Можно пить воду. Кровь на анализ сдают до начала приема лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10-14 дней после их отмены. Если вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача. Кровь не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследования, мануальных, физиотерапевтических процедур. Перед процедурой необходимо отдохнуть 10-15 минут, успокоиться.

ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ

Перед сдачей общего анализа крови, последний прием пищи должен быть не ранее, чем за 3 часа до забора крови.

ГЛЮКОЗОТОЛЕРАНТНЫЙ ТЕСТ (САХАРНАЯ КРИВАЯ)

При проведении глюкозотолерантного теста необходимо соблюдать следующие условия: обследуемые в течение не менее трех дней до пробы должны соблюдать обычный режим питания (с содержанием углеводов > 125—150 г в сутки) и придерживаться привычных физических нагрузок; исследование проводят утром натощак после ночного голодания в течение 10-14 часов (в это время нельзя курить и принимать алкоголь); во время проведения пробы пациент должен спокойно лежать или сидеть, не курить, не переохлаждаться и не заниматься физической работой; тест не рекомендуется проводить после и во время стрессовых воздействий, истощающих заболеваний, после операций и родов, при воспалительных процессах, алкогольном циррозе печени, гепатитах, во время менструаций, при заболеваниях ЖКТ с нарушением всасывания глюкозы; перед проведением теста необходимо исключить лечебные процедуры и прием лекарств (адреналина, глюкокортикоидов, контрацептивов, кофеина, мочегонных тиазидного ряда, психотропных средств и антидепрессантов); ложнопозитивные результаты наблюдаются при гипокалиемии, дисфункции печени, эндокринопатиях. Суть метода заключается в измерении у пациента уровня глюкозы крови натощак и строго через 2 часа после легкого завтрака (йогурт, сладкий чай с бутербродами...), или углеводной нагрузки (75 граммов сухой глюкозы, у детей 1,75 г на кг массы тела, растворенной в стакане теплой воды).

ГОРМОНАЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

Гормональное исследование показателей крови проводится натощак (желательно в утренние часы; при отсутствии такой возможности — спустя 4-5ч после последнего приема пищи в дневные и вечерние часы). Накануне сдачи анализов из рациона следует исключить продукты с высоким содержанием жиров, последний прием пищи не делать обильным. На результаты гормональных исследований у женщин репродуктивного возраста влияют физиологические факторы, связанные со стадией менструального цикла, поэтому при подготовке к обследованию на половые гормоны следует указать фазу цикла и придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь. Гормоны репродуктивной системы сдаются строго по дням цикла у женщин: ФСГ, ЛГ, Эстрадиол, Прогестерон проводятся на (2-7 день), прогестерон информативен (21-22 день). Пролактин, 17-ОН-прогестерон, ДГА-сульфат, Тестостерон в любой день. Перед сдачей крови на стрессовые гормоны (АКТГ, кортизол) необходимо успокоиться, при сдаче крови отвлечься и расслабиться, так как любой стресс вызывает немотивированный выброс этих гормонов в кровь, что повлечет увеличение данного показателя. Кровь на инсулин и С-пептид сдается строго натощак в утренние часы. Гормоны щитовидной железы, инсулин, С-пептид сдаются независимо от дня цикла.

ИССЛЕДОВАНИЯ НА ОНКОМАРКЕРЫ

Кровь для определения ПСА должна забираться до или не ранее чем через 2 недели после биопсии простаты и массажа простаты. Постхирургический уровень ПСА определяется не ранее чем через 6 недель после вмешательства. Сыворотка для определения СА 15-3 должна забираться до или не ранее чем через 2 недели после биопсии, хирургических вмешательств и массажа молочной железы. Кровь не следует сдавать в день проведения рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

ИНФЕКЦИОННЫЕ МАРКЕРЫ

Кровь сдается натощак (в утренние часы 8-12 или спустя 4-5ч после последнего приема пищи в дневные и вечерние часы, причем этот последний прием не должен быть обильным, а продукты с высоким содержанием жиров следует исключить из рациона и накануне сдачи анализа). Результаты исследований на наличие инфекций зависят от периода инфицирования и состояния иммунной системы, поэтому отрицательный результат полностью не исключает инфекции. В сомнительных случаях целесообразно провести повторный анализ спустя 3-5 дней. Исследование крови на наличие антител классов IgG, IgM, IgA к возбудителям инфекций следует проводить не ранее 10-14 дня с момента заболевания, так как выработка антител иммунной системой и появление их диагностического титра начинается в этот срок. На раннем этапе заболевания происходит сероконверсия (отсутствие антител в острый период заболевания).

Перед сдачей крови на вирусные гепатиты за 2 дня до исследования желательно исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.