

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ СПЕРМЫ

Сперму собирают в специальный контейнер. Запрещено использовать презерватив для сбора спермы. Перед использованием необходимо половое воздержание от 2 до 7 дней. В этот период нельзя принимать алкоголь, лекарственные препараты, посещать баню или сауну, подвергаться воздействию УВЧ. Анализ собирается до проведения курса антибиотиков или через 2-3 недели после него. При повторном исследовании желательно придерживаться, по возможности, одинаковых периодов воздержания для правильной оценки полученных результатов в динамике. Накануне сдачи спермы исключить тяжелые физические нагрузки. Обеспечить себе отдых. Утром после сна необходимо помочиться, произвести тщательный туалет наружного отверстия мочеиспускательного канала теплой водой с мылом. Сбор биоматериала производить путем мастурбации, не касаясь стенок контейнера.