

ПРАВИЛА СБОРА МОКРОТЫ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Мокроту следует собирать в специальный контейнер Вечером, накануне анализа, необходимо почистить зубы и прополоскать рот дубящими веществами (отвар коры дуба) Утром, до завтрака, не чистя зубы, снова прополоскать рот корой зуба или спитым чаем и откашляться. После откашливания мокрота должна быть доставлена в лабораторию в течении 2-3 часов. Для предотвращения вытекания и высыхания мокроты, контейнер следует закрыть крышкой. Только утренняя мокрота после всех этих манипуляций содержит реальную информацию, на основании которой можно поставить правильный диагноз.

ПРАВИЛА СБОРА КАЛА ДЛЯ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Собирать кал для исследования следует утром. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед сдачей анализа в лабораторию. В этом случае хранить пробу следует в холодильнике (не замораживать) Что обязательно следует сделать: Тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода: мыльным раствором с последующим омыванием кипяченой водой или 0,02% р-ром фурацилина (5 таблеток на 0,5л кипяченной воды) или 0,02-0,1% р-ром марганцовки. Предварительно помочиться. Дефекацию производить в сухое чистое судно Перенести пробу кала объемом 3-5см³ в специальный контейнер для хранения и транспортировки. Если планируется исследование кала на наличие скрытой крови, то за три дня исключить из рациона мясо, зеленые овощи, помидоры. Чего нельзя допускать: Нельзя производить исследования кала раньше, чем за 2 дня после клизмы, рентгеновского исследования желудка и кишечника, колоноскопии. Нельзя накануне принимать лекарственные средства: — слабительные — активированный уголь — препараты железа, меди, висмута — использовать ректальные свечи на жировой основе Не допускать попадания в образец мочи или воды. Проводить исследование кала у женщин во время месячных.

ПРАВИЛА СБОРА СУТОЧНОЙ МОЧИ ДЛЯ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ (биохимия, МАУ, суточная протеинурия, глюкозурия)

Утром перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов : мыльным раствором с последующим обмыванием кипяченой водой; или 0,02%-0,1% раствором марганцовки; или 0,02% раствором фурацилина(5таблеток на 0,5л кипяченой воды). Женщинам перед сбором мочи использовать тампон во влагалище. Моча собирается в течение суток: первая утренняя порция мочи (после ночи) удаляется; все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня (сразу после ночи) собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике (+4+8 С) в течение всего времени сбора. Это необходимое условие, т.к. при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы. Избегать физических нагрузок, исключить крепкий чай, кофе, алкоголь; прием мочегонных средств заранее обсудить с лечащим

врачом. После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить, обязательно перемешать; указать суточный объем в миллилитрах на бланке-направлении, указать рост и вес (при необходимости); сразу же отлить в специальный контейнер для клинического анализа мочи на 125 мл. (достаточно 100 мл) и принести в лабораторию.

ПРАВИЛА СБОРА СУТОЧНОЙ МОЧИ ДЛЯ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ. ПРОБА РЕБЕРГА

Утром перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов. мыльным раствором с последующим обмыванием кипяченой водой; или 0,02%-0,1% раствором марганцовки; или 0,02% раствором фурацилина(5таблеток на 0,5л кипяченой воды). Женщинам перед сбором мочи использовать тампон во влагалище Моча собирается в течение суток: первая утренняя порция мочи (после ночи) удаляется; все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня (сразу после ночи) собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике (+4+8 С) в течение всего времени сбора. Избегать физических нагрузок, исключить крепкий чай, кофе, алкоголь; прием мочегонных средств заранее обсудить с лечащим врачом. После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить, обязательно перемешать; указать суточный объем в миллилитрах на бланке-направлении, указать рост и вес (при необходимости); сразу же отлить в специальный контейнер для клинического анализа мочи на 125 мл. (достаточно 100 мл) и принести в лабораторию для исследования. В это же утро сдать кровь из вены на биохимию. (почечные пробы– креатинин, мочеви́на, мочева́я кислота).

ПРАВИЛА СБОРА СУТОЧНОЙ МОЧИ ДЛЯ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ НА ГОРМОНЫ (17-KS)

За сутки и в день сбора мочи из питания исключить следующие продукты: свеклу, морковь, помидоры, капусту, лук, чеснок, хурму, цитрусовые (мандарины, апельсины, лимоны, бананы, ананасы), шоколад; лекарственные препараты. Избегать физических нагрузок, исключить крепкий чай, кофе, алкоголь; прием мочегонных средств заранее обсудить с лечащим врачом. Утром перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов . мыльным раствором с последующим обмыванием кипяченой водой; или 0,02%-0,1% раствором марганцовки; или 0,02% раствором фурацилина(5таблеток на 0,5л кипяченой воды). Женщинам перед сбором мочи использовать тампон во влагалище Моча собирается в течение суток: первая утренняя порция мочи (после ночи) удаляется; все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня (сразу после ночи) собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике (+4+8 С) в течение всего времени сбора. После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить, обязательно перемешать; указать суточный объем в миллилитрах на бланке- направлении,

указать рост и вес (при необходимости); отлить в специальный контейнер для клинического анализа мочи на 125 мл. (достаточно 100 мл) и принести в лабораторию на для исследования.